

Los intereses de un niño son

## Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje  
divertido y agradable

Mirar libros y  
escuchar cuentos  
son actividades de  
aprendizaje eficaces  
para muchos niños pequeños



## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

### En el salón familiar o sala de estar

- Coloca la parte baja de tu estantería cerca de tus libros y revistas, libros de cuentos que tengan ilustraciones coloridas para que siempre haya al alcance de tu pequeño materiales de lectura que lo atraigan.
- Deja que tu pequeño vea lo mucho que te gusta leer. Anímalo a mirar libros por su cuenta mientras tú lees. ¡Tú eres un ejemplo fenomenal!
- Considera dedicar un rato a la lectura todas las noches, una "hora de lectura familiar", en la cual toda la familia—inclusive los más pequeños—pasan un rato tranquilo con sus libros.

### En el baño

- Guarda libros lavables en una caja de plástico cerca del retrete portátil (bacinica) de tu niño. Estos lo ayudarán a "quedarse sentadito" y a ¡entretenerse mientras aprende a ir al baño solo!
- Los libros infantiles impermeables pueden ser buenos juguetes para el baño... ¡sólo **cerciórate** de que sean realmente impermeables!

### La hora de los cuentos

- Fíjate a qué hora del día, a tu hijo le gusta escuchar un cuento u hojear los libros. La me-

jor hora por lo general es: antes de la siesta, antes de ir a dormir por la noche, durante un descanso a media mañana, o cuando necesite una actividad nueva para cambiar de ritmo cuando esté inquieto o aburrido, etc. Haz que la lectura se convierta en parte del ritmo de las actividades cotidianas.

- Haz unos libritos sencillos utilizando las fotos de tu niño durante las actividades cotidianas o con imágenes de niños, animales y objetos familiares recortados de las revistas. Inventa historias breves sobre las imágenes.
- Deja que tu pequeño escuche canciones y grabaciones de cuentos infantiles que tengan mucha repetición y rimas.

### En la cocina

- Enséñale que los libros y la lectura son importantes en la cocina. Por ejemplo: lee en voz alta las instrucciones de una receta de cocina mientras la preparas y explícale el significado de cada una de las palabras.
- Déjalo que se divierta mirando las fotos de su comida favorita en tus libros de cocina.

### En el cambiador

- Mientras le cambias la ropa a tu bebé, recita estribillos o rimas de tus cuentos favoritos, como por ejemplo: "Soplaré, soplaré y ¡derribaré tu casita!" del libro de cuentos "Los tres cerditos y el lobo."

## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

### En la biblioteca pública

- Visiten juntos y con frecuencia el departamento infantil de tu biblioteca pública. Ayúdalo a escoger y a sacar de la biblioteca los libros de cuentos que le interesan.
- No te preocupes si tu pequeña escoge el mismo libro una y otra vez. A los niños les encanta escuchar los mismos cuentos muchas veces.
- Vayan a la biblioteca pública a la hora de los cuentos para niños en edad preescolar. Disfrutarán mucho las interesantes historias y las actividades que ofrecen.
- Muchas bibliotecas tienen áreas de juego con animales de peluche, rompecabezas, juguetes y muebles infantiles. Es posible que en tu biblioteca te dejen llevar a casa prestados: juguetes, música para niños y/o grabaciones de libros infantiles.

### Visitando a los amigos y parientes

- Trae sus libros preferidos de tu casa. Invita a que los otros niños pequeños de la casa miren los libros o escuchen los cuentos con tu pequeño.
- Mantén en la casa de los abuelitos unos cuantos libros infantiles para que tu niño se acuerde y tenga ganas de leerlos cuando vaya de visita.
- Deja que se divierta y disfrute el escuchar los cuentos con sus primos pequeños y los amiguitos.

### En el supermercado

- Con frecuencia, en la entrada de las tiendas, hay folletos publicitarios, revistas y otras publicaciones gratis, que por su coloridas imágenes pueden atraer la atención de tu pequeño... ¡Amante de los libros!
- Tal vez te sorprenda ver cuán a menudo las palabras e imágenes atraerán la atención de tu niño en una tienda. Puede ser que le guste mirar fotos de bebés en las cajas de los cereales, en los paquetes de pañales y en otros productos.

### Salidas en auto o transporte público

- Guarda algunos libritos de cuentos en la bolsa de los pañales o en tu cartera para que puedas aprovechar aquellos “ratos aburridos”

(Por ejemplo: durante los atascos de tráfico) y compartir un cuento bonito.

- Señala y habla sobre los carteles que te ayudan a saber adónde vas—el nombre de las calles, los semáforos y los letreros con el nombre de los negocios, etc.
- Pon una canasta con libros cerca de su asiento en el automóvil para que los viajes sean más divertidos.

### Salir a comer en el restaurante

- Trae libros que tengan ilustraciones atractivas y que hayas reservado para tales ocasiones.
- Miren juntos el menú o la carta del restaurante, los anuncios con las fotos de las comidas que se sirven ahí, y hablen sobre ellos.

### En el mercadillo o venta de objetos usados del barrio

- Mira a ver si encuentras libros infantiles, revistas vistosas y otros materiales de lectura a precios económicos. Comprar a descuento es una manera divertida de reunir una buena variedad de libros para que tu niña los tenga a mano y disfrute de ellos cuando quiera.



Está bien claro que... ¡Los libros son muy divertidos!

